

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Revisat per *Laia Torrelles*, Diplomada en Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125



01

02

03

06

07

08

09

10

13

*Verdura tricolor  
Truita de tonyina  
Tomàquet amanit  
Pa sense gluten i Fruita fresca*

14

*Pèsols saltejats amb patates  
Filet de pollastre al forn  
Enciam mezclum, olives i pastanaga  
Pa sense gluten i Fruita fresca*

15

*Espaguetis sense gluten amb salsa napolitana  
Lluç amb salsa verda  
Enciam i pastanaga  
Pa sense gluten i Fruita fresca*

16

*Crema de mongetes blanques amb cruixent de pernil  
Carn magra a la planxa  
Xampinyons saltejats amb all i julivert  
Pa sense gluten i logurt natural*

17

*Arròs caldós amb verdures  
Filet de pollastre al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten i Fruita fresca*

20

*Amanida d'arròs amb enciam i tonyina  
Truita de formatge  
Enciam i pastanaga  
Pa sense gluten i Fruita fresca*

21

*Patates estofades amb verdures  
Pit de gall dindi amb all i julivert  
Enciam i olives  
Pa sense gluten i Gelat gustos*

22

*Crema de pastanaga  
Bacallà al forn  
Tomàquet amanit  
Pa sense gluten i Fruita fresca*

23

*Bròquil saltejat amb patates  
Tall rodó de vedella a la planxa  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa sense gluten i Fruita fresca*

24

*Fideus sense gluten amb verdures  
Cuixetes de pollastre al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten i Fruita fresca*

27

*Crema Saint Germain  
Carn magra a la planxa  
Patates fregides  
Pa sense gluten i Fruita fresca*

28

*Espaguetis sense gluten amb tomàquet  
Filet de lluç a la planxa  
Carbassó i ceba rostits amb herbes provençals  
Pa sense gluten i Fruita fresca*

29

*Cigrons saltejats amb ceba i pastanaga  
Filet de gall dindi amb salsa  
Enciam, tomàquet i olives  
Pa sense gluten i Fruita fresca*

30

*Amanida d'estiu (mongetes verdes, patata i tonyina)  
Ous durs amb salsa de tomàquet  
Pa sense gluten i logurt natural*

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

