



**PREINSCRIPCIONS al BLOG DE L' AFA DE
L'1 de JULIOL al 18 de SETEMBRE**

afavedrunamanlleu.blogspot.com

extraescolarsvedrunamanlleu@gmail.com



AFA

Vedruna Manlleu

Bisbe Morgades,4 | 08560-Manlleu

afavedrunamanlleu@gmail.com

Benvolgudes famílies,

Us fem arribar la relació d'activitats extraescolars que l'AFA, amb la col·laboració de l'escola, ofereix per al curs 2020-2021 organitzades des de diferents àmbits: **esportiu, lingüístic, científic-matemàtic, i musical.**

Aquestes activitats extraescolars que es proposen volen aportar un ampli ventall d'opcions que donin resposta a les diferents inquietuds i interessos dels nens i nenes de l'escola. La realització d'aquesta proposta comprèn la franja de tarda, un cop finalitzat l'horari lectiu però també els migdies.

De cadascuna d'elles s'especifiquen els horaris i l'edat adequada per inscriure-s'hi.

En el context de l'educació 360º entenem les activitats extraescolars com a complements per a una formació integral de l'alumnat. Així doncs, l'activitat no és un fi en si, sinó un mitjà més a l'abast de tots ells per completar la seva formació.

Tot esperant que siguin del vostre grat i que compleixin les vostres expectatives us saluden

Marta Masnou

Jordi Rosanes

Presidenta

Director

| | Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---------------------------------|---|---|---|---|------------------------------|
| Futbol sala infantil | | | 17.00-18.15 (P3-3r) | | |
| Bàsquet en anglès | | 17.00-18.15 (1r-6è) | | | |
| Piscina | 17.30-18.00 (P3-P4) 18.00-18.45 (2n-6è) | 17.15-18.00 (2n-6è) 18.00-18.45 (P5-1r) | | 17.15-17.45 (P3-P4) 18.00-18.45 (2n-6) | 17.15-18.00 (P5-1r) |
| Street Dance | | 17.00-18.15 (P3-P5) | | 17.00-18.15 (1r-6è) | |
| Robòtica | | 17.00-18.30 (4t-6è) | | 17.00-18.30 (1r-6è) | |
| Escalada | 17:30-19:00 (1r-6è) | | | | |
| Anglès Kids & US | 17.00-18.15 Marcia (antic Oliver) | | 17.00-18.15 Emma 17-18.15 Ben&Brenda | 17-18.15 Nou Sam | |
| Anglès: English is cool | 17.00-18.15 (P4-P5) | 17.00-18.15 (1r-2n) (5è-6è) | 17.00-18.15 (P3) | 17.00-18.15 (3r-4rt) | |
| Francès: English is cool | 17.00-18.15 (1r-2n) | | 17.00-18.15 (5è-6è) | 17.00-18.15 (3r-4rt) | |
| Little London | 14.00-15.00 (segons grup) | 14.00-15.00 (segons grup) | 14.00-15.00 (segons grup) | 14.00-15.00 (segons grup) | 14.00-15.00 (segons grup) |
| Phi-ntastic | | 17.00-18.15 (P3-P5) (1r-6è) | | 17.00-18.15 (1r-6è) | |
| ART&CO | 17.00-18:15 (P3-1r) | | 17:00-18:15 (2n-6è) | | |
| Cant Coral | | | 13.00-14.00 (3r-6è) | | |
| Teatre | 17.00 – 18.15 (p5-6è) | | | | |
| Ràdio | | | 17:00 – 18:15 (1r – 6è) | | |
| El Sac | | 13:00 – 14:00 Guitarra (4t a 6è) 14:00 – 15:00 Ukelele (1r a 3r) 17:00 – 18:15 Exp.musical (P3 a P5) | 17:00 – 18:15 Guitarra (4t a 6è) | 13:00 – 14:00 Fer un grup (4t a 6è) 14:00 – 15:00 Exp.musical (P3 a P5) 17:00 – 18:15 Ukelele (1r a 3r) | |

Condicions:

- Les places són limitades.
- La reserva de plaça es farà en base a l'ordre de recepció de les preinscripcions.
- Un cop tancats els grups es faran arribar a les famílies els formularis d'inscripció corresponents a cada activitat. S'hauran d'omplir amb les dades necessàries i entregar a la porteria de l'escola o de manera online.
- Activitats organitzades del 28 de setembre del 2020 fins a final de curs (18 de juny).
- En cas de nou confinament les activitats no esportives seguiran a nivell online i, les activitats esportives quedaran anul·lades. En el moment de la inscripció es detallarà el cas en cada activitat.

ACTIVITATS AMB INSCRIPCIÓ AL BLOG DE L'AFA

<http://afavedrunamanlleu.blogspot.com/>

ROBÒTICA

Activitat que anima als alumnes a introduir-se a la tecnologia, la informàtica i la robòtica. S'utilitzarà el mètode de formació "*learning by doing*" (pràctica per davant de la teoria). Aquest curs permet desenvolupar habilitats com l'anàlisi i síntesi de la informació, pensament crític, interaccionar per aprendre, fomenta la iniciativa i l'entusiasme, el raonament eficaç i creatiu i el treball en equip. Els alumnes experimenten i es diverteixen programant petits robots que prèviament hauran muntat utilitzant peces de **LEGO**. Utilitzaran material específic depenent de les edats: Lego WeDo i programació amb Scratch pels alumnes de 1r a 3r i Lego Mindstorms amb microcomputador NXT i programació amb Scratch pels alumnes de 4rt a 6è.

Curs: 1r-6è

Dies: dijous (1r-6è)

dimarts (4t-6è)

Horaris: 17.00 a 18.30h

Preus: 25€/mes (inclou material)

Nº de nens: màxim 15 el grup de dijous i 10 el grup de dimarts

Organitza: La Salle Manlleu

Lloc: Escola (dijous), La Salle (dimarts)



LITTLE LONDON

A *Little London* oferim classes d'anglès, francès, alemany i italià a grups reduïts, aprofitant els migdies, amb una alta qualitat d'ensenyament. Comptem amb professors nadius, altament qualificats, amb titulació TEFL o CELTA i amb un mínim de 5 anys d'experiència. A *Little London* adaptem les classes perquè els alumnes aprenguin el màxim possible, sempre tenint en compte el ritme de cada un d'ells. Per als més petits combinem el mètode tradicional amb activitats més lúdiques i la utilització de noves tecnologies en un equilibri que té com a objectiu millorar l'aprenentatge dels alumnes.

Curs: P3-6è

Dies: Cada migdia de 14.00 a 15.00h Màxim 7 nens del mateix nivell. (35€ material). Es podria mirar de fer algun grup a la tarda, si algú ho necessita i hi ha un mínim de nens.



Preus: 80€/trimestre 1h/setmana

140 €/trimestre 2h/setmana

Organitza: Little London

Lloc: Escola

CANT CORAL

La coral ElCarmecanta està formada per alumnes i mestres de l'escola. Els objectius són representar l'escola en actes de la vida cultural del poble, donar a conèixer el folklore popular català especialment, així com el d'arreu del món, motivar l'alumnat envers el fet musical, fomentar la seva participació en activitats musicals, afavorir les relacions entre alumnes i mestres en un entorn diferent al de l'aula.

La Coral ElCarmecanta ha celebrat enguany el seu 10è aniversari i des de fa 6 anys formem part del projecte Clavé XXI amb el suport del Palau de la Música. Aquest fet implica poder gaudir de la formació que s'imparteix pels directors així com participar en el concert de final de curs en el marc incomparable del Palau de la Música Catalana.

A banda d'aquest concert, realitzem diverses actuacions al llarg del curs com el Concert de Nadal, les Caramelles, i qualsevol acte de la vida cultural del poble que demani la nostra participació.

Curs: 3r-6è

Dies: dimecres

Horaris: 13.00 a 13.50h

Preus: 25€/trimestre

Responsable: Laura Martínez

Lloc: Escola



ATENCIÓ: Aquesta activitat NO començarà com les altres activitats degut al COVID-19. Aquesta activitat es reprendrà en el moment en què es pugui confirmar que siguin més de 13 alumnes i que ho poden fer tots junts. Es preveu que es comenci aquesta activitat de cara a la primavera. Si es canvien les coses abans es farà arribar la informació a tothom que estigui apuntat.



EL SAC

Plantegem un projecte d'aprenentatges artístics on la base és la música. A través de la música jugarem, escoltarem, i descobrirem molts sons i cançons. Ens agrada compartir aprenentatges i fem que les motivacions de les participants siguin part de les sessions i el material a treballar. Així aconseguim l'implicació i la participació del grup.

Oferim unes sessions dinàmiques, gràcies a diferents recursos pedagògics i tecnològics adequats als grups i edats corresponents. La música és un llenguatge universal que ens ajuda a comunicar-nos amb el món que ens envolta i amb nosaltres mateixes.

Nosaltres portem el material per les sessions.

Hem concretat el pla coronavirus, que en cas de rebrot seguiríem les extraescolars a partir de 3er de primària via telemàtica i en els altres col·lectius (p3 a 2on) es plantejarien sessions familiars.

Tots els grups són grups reduïts d'entre 6 i 8 alumnes (depenent de l'activitat).

Activitat i Curs: Guitarra (4t-6è), Ukelele(1r-2n), Experimentació Musical(P3-P5), Fem un grup (4t-6è)

Dies: Dimarts 13:00 – 14:00 Guitarra

Dimarts 14:00 – 15:00 Ukelele

Dimarts 17:00 – 18:15 Experimentació Musical

Dimecres 17:00 – 18:15 Guitarra

Dijous 13:00 – 14:00 Fem un grup

Dijous 14:00 – 15:00 Experimentació Musical

Dijous 17:00 – 18:15 Ukelele

Preus: 18€/mensual per l'experimentació musical

22€/mensual per ukelele, guitarra i fem un grup

En el cas de les activitats d'ukelele i guitarra hi ha l'opció del SAC

D'INSTRUMENTS on els lloguem per un preu simbòlic de 3€ al mes (en cas de no tenir-ne a casa i no voler fer una inversió inicial).



Responsable: El Sac Inventora de Jocs

Lloc: Escola

ACTIVITATS AMB INSCRIPCIÓ A TRAVÉS DE L'AJUNTAMENT

www.manlleu.cat

PISCINA

Una de les activitats físiques més completes de treball motor. La finalitat és que els participants agafin confiança i resistència, per tal de poder gaudir de l'activitat física en el medi aquàtic. Es treballa amb objectius específics per a cada edat i nivell.

Curs: P3-6è

Dies i horaris:

P3 - P4. Dilluns. 17.30 a 18.00 h

P3 - P4. Dijous. 17.15 a 17.45 h

P5 - 1r. Dimarts. 18.00 a 18.45 h

P5 - 1r. Divendres. 17.15 a 18.00 h

2n - 6è. Dilluns. 18.00 a 18.45 h

2n - 6è. Dimarts. 17.15 a 18.00 h

2n - 6è. Dijous. 18.00 a 18.45 h



Organitza: Ajuntament de Manlleu/ Escola esportiva municipal

Preus: 56€/trimestre (inclou 10 sessions per trimestre + acompanyament de monitoratge, Oci Lúdic)

Lloc: Piscina Municipal (el nen s'ha de portar a la recepció de la piscina 15 min abans de l'inici de l'activitat)

FUTBOL SALA INFANTIL

Introducció al futbol sala amb jocs i exercicis que faran que els nens i nenes despertin un interès per aquest esport. Les sessions estan dissenyades amb l'objectiu principal de gaudir de l'activitat física a partir d'una pràctica variada.

Tots participem de les activitats amb un objectiu comú a partir del qual fomentem el treball en equip i el respecte per les normes i els companys, conceptes indispensables per assolir una pràctica satisfactòria d'un esport d'equip.

Aprenent els sistemes bàsics del joc en equip (atac-defensa) milloraran el seu desenvolupament físic i també la coordinació òcul-pedal (manipulació d'objectes amb les extremitats inferiors).

Curs: P3-3r

Dies: Dimecres

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preus: 60€/trimestre

Organitza: Oci Lúdic

Lloc: Pavelló de La Salle Manlleu



STREET DANCE

Aeròbic, funky, hip hop, en aquesta extraescolar desenvoluparem coreografies amb l'ajuda del monitor. Utilitzarem la dansa com a mitjà d'expressió, aprendrem a coordinar el moviment amb el ritme de la música, a més de treballar altres competències transversals com son la col·laboració del grup per obtenir un objectiu comú.

Curs: P3-6è

Dies: Dimarts (P3-P5) i Dijous (1r-6è)

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preus: 60€/trimestre

Organitza: Oci Lúdic

Lloc: Escola



BÀSQUET EN ANGLÈS

Hem creat aquesta extraescolar amb la intenció d'introduir una sèrie de valors utilitzant el bàsquet com a eina educativa i formativa com poden ser el compromís amb els companys, el respecte, l'esperit d'autosuperació, la cura per la salut, el compromís, etc.

Realitzarem una activitat multidisciplinària on treballarem els conceptes per mitja de jocs i sempre de forma dinàmica on utilitzarem la llengua anglesa mica en mica i on algun dia puntual comptarem amb l'ajuda de jugadors i entrenadors americans nadius que faran que l'activitat sigui més enriquidora.

Curs: 1r-6è

Dies: Dimarts

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preus: 60€/trimestre

Organitza: Club Basquet Manlleu

Lloc: Escola



ESCALADA



ESCALADA: Aprendre jugant. L'escalada ens aporta un gran número de beneficis tant en l'aspecte físic com mental. En el pla físic l'escalada requereix d'un treball homogeni de totes les parts del cos: la força, la resistència que es treballen amb tots els músculs del cos, l'equilibri, la flexibilitat i la coordinació. Realitzant exercicis de coordinació afavorim el creixement infantil i li desenvolupament psicomotriu. A Cada sessió enfortim els valors essencials de l'escalada i els esports de muntanya com la companyia, la cooperació, la confiança i millora de l'autoestima, el compromís amb el company, l'afany de superació, l'esforç i, sense cap dubte, la concentració i la capacitat de lluita per aconseguir millorar.

Curs: 1r-6è

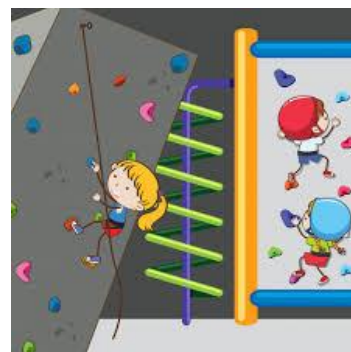
Dies: dilluns

Horaris: 17.30 a 19.00h

Preus: 60€/ trimestre (35€ assegurança anual)

Organitza: Rocòdrom Manlleu

Lloc: Rocòdrom Manlleu



ANGLÈS: KIDS&US

Kids&Us utilitza una metodologia d'aprenentatge de l'anglès basada en el procés natural d'adquisició de la llengua materna. El material que utilitzem es:

-**Talking pen**: un llapis digital que posa veu als personatges de les històries de Kids&Us i ens serveix per aprendre a pronunciar correctament.

-**Peluxos**: com el Sam, companys inseparables dels vostres fills.

-**Listen and Touch**: Observar, Escoltar, Parlar i Jugar! Un llibre ple d'estímul que pretén despertar tots els sentits.

-**Llibres de lectura**: Els seran molt útils per reforçar el nivell d'anglès durant el període de vacances i els ajudaran a repassar i consolidar els elements lèxics i gramaticals que han après durant l'any.

Curs: P3-6è (grups per edats)

Grups, dia i preu:

Grup nou Sam(P3-P4) dijous 17-18.15h ,

56€/mes (72€ material)

Grup Emma (antic Sam P5-1r) dimecres 17-18.15h, 56€/mes (72€ material)

Grup Marcia (antic Oliver 2n-3r) dilluns 17-18.15h, 56€/mes (72€ material)

Grup Ben&Brenda (antic Pam&Paul 4t-5è-6è) dimecres 17-18.45h, 70€/mes (72€ material).

Organitza: Kids & Us

Lloc: Escola



FRANCÈS: ENGLISH IS COOL

La metodologia que seguim per treballar l'aprenentatge de llengües com el francès o l'alemany segueix la base principal de l'ensenyament de l'anglès. Dels 3 als 7 anys volem aconseguir un aprenentatge de vocabulari i estructures bàsiques a través de recursos multimèdia, jocs i repeticions, que ens assegurin una motivació del nen/a i un contacte natural amb l'idioma que facilita la comprensió. A partir de 3r de primària introduïm la metodologia del Lecturing, Inquiry-based, Technology i Demonstrating and collaborating, com a base de la motivació d'aprenentatge de noves llengües.

Curs: 1r-6è

Dies: dilluns (1r-2n)

dimecres (5è-6è)

dijous (3r-4rt)

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preus: 42€/mes (1h/setmana)

Organitza: English is cool

Lloc: Escola



ANGLÈS: ENGLISH IS COOL

A *English is cool* oferim diferents alternatives per aprendre la llengua anglesa. A l'escola ens plantejarem la possibilitat de portar a terme una proposta d'anglès amb continguts acadèmics utilitzant una metodologia diferenciada entre els cursos en funció de l'edat.

A partir de grups reduïts (mínim 5 i màxim 10) busquem una major proximitat i qualitat de l'aprenentatge de la llengua anglesa.

Farem servir vídeos demostratius de l'aprenentatge i Mock Exam (simulacre i acompanyament als exàmens oficials) entre altres plantejaments. Es contempla la possibilitat de fer 1h o 2h hores a la setmana.

Curs: P3-6è

Dies: Dilluns (P4-P5), Dimarts (1r-2n i 5è-6è), dimecres (P3), dijous (3r-4rt)

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preus: 35€/mes 1h/setmana. Grups reduïts de 3-4 alumnes.



Organitza: English is cool

Lloc: Escola

PHI-NTHASTIC

El Phi-ntastic és un mètode innovador d'aprenentatge de les matemàtiques per a nens i nenes d'infantil i primària. L'objectiu és fer estimar les matemàtiques aprenent-les d'una manera divertida. A partir d'uns personatges fantàstics i un taulell de joc, es van resolent petites fitxes amb les operacions bàsiques matemàtiques (sumes, restes, multiplicacions, divisions, problemes...), i també aprendran les matemàtiques que es troben amagades en les flors, les verdures, al nostre cos,... És un mètode de treball individual, molt dinàmic, que estimula el nen o nena en la superació personal. És útil tant per resoldre dificultats i agafar seguretat, com per fomentar i potenciar les capacitats matemàtiques i del medi.

Curs: P3-6è

Dies: dimarts (P3-P5)

dimarts i/o dijous (1r-6è)

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preus: 25€/mes (un dia)

40€/mes (dos dies)

Material: 25€/curs

Organitza: Phi-ntastic (*Phintastic.net*)

Lloc: Escola



ART&CO



Sensibilitzar i apropar l'art als infants mitjançant alternatives experimentals i innovadores de l'expressió visual i plàstica.

Despertar la creativitat i la imaginació molt necessàries pel seu desenvolupament. Entenent l'expressió plàstica com una eina per ajudar-los a adquirir altres competències transversals com la concentració, l'ordre, la comunicació i l'expressió, l'adaptació, el treball cooperatiu, la resolució dels problemes...

Descobrir l'art i la creativitat plàstica sense complexos ni judicis en total llibertat, donant importància al procés, no al resultat.

Cursos/dia: P3-1r dilluns

Cursos/dia: 2n-6è dimecres

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preu: 20€/mes (material inclòs)

Organitza: Silvia Juvanteny

Lloc: Escola



TEATRE



Vine a descobrir un món ple de personatges.

Experimenta emocions, moviments, històries... a través del joc, els contes, les paraules i l'expressió.

Donem vida als contes i descobrim les millors aventures, mentre coneixem el teu personatge.

Volem donar vida a les teves històries! Volem portar-les a l'escenari!

Curs: p5 -6è

Dies: dilluns

Horaris: 17.00h a 18.15h

Preus: 60€/trimestre

Organitza: Oci Lúdic

Lloc: Sala d'actes - Escola



RADIO



La finalitat principal del curs no és la de formar radiofonistes sinó la d'ajudar a l'alumne a perdre la por a parlar en públic, a millor la seva expressió escrita i sobretot l'oral i a estimular la seva creativitat.

El curs el dividim en tres blocs, es desenvolupa en unitats monotemàtiques i al final de cadascun d'aquests blocs els alumnes graven els seus propis podcast.

Curs: 1r-6è

Dies: dimecres

Horaris: 17.00h a 18.15h

Preus: 38€/ mensual

Organitza: Ona Digital

Lloc: escola

