



**PREINSCRIPCIONS al BLOG DE L'AVA DE I
A L'AJUNTAMENT DE MANLLEU
L'1 de JULIOL al 18 de SETEMBRE**

afavedrunamanlleu.blogspot.com

extraescolarsvedrunamanlleu@gmail.com



AFA

Vedruna Manlleu

Bisbe Morgades,4 | 08560-Manlleu telf. 623162274

Benvolgudes famílies,

Us fem arribar la relació d'activitats extraescolars que l'AFA, amb la col·laboració de l'escola, ofereix per al curs 2021-2022 organitzades des de diferents àmbits: **esportiu, lingüístic, científic-matemàtic, i musical.**

Aquestes activitats extraescolars que es proposen volen aportar un ampli ventall d'opcions que donin resposta a les diferents inquietuds i interessos dels nens i nenes de l'escola. La realització d'aquesta proposta comprèn la franja de tarda, un cop finalitzat l'horari lectiu però també els migdies.

De cadascuna d'elles s'especifiquen els horaris i l'edat adequada per inscriure-s'hi.

En el context de l'educació 360º entenem les activitats extraescolars com a complements per a una formació integral de l'alumnat. Així doncs, l'activitat no és un fi en si, sinó un mitjà més a l'abast de tots ells per completar la seva formació.

Tot esperant que siguin del vostre grat i que aconsegueixin les vostres expectatives us saludem


Marta Masnou
Presidenta



Jordi Rosanes
Director

Condicions d'Inscripció

- Les places són limitades.
- La reserva de plaça es farà en base a l'ordre de recepció de les preinscripcions.
- Un cop tancats els grups es faran arribar a les famílies els formularis d'inscripció corresponents a cada activitat. S'hauran d'omplir amb les dades necessàries i entregar a la porteria de l'escola o de manera online.
- Activitats organitzades del 27 de setembre del 2021 fins a final de curs (23 de juny del 2022).
- En cas de nou confinament les activitats no esportives seguiran a nivell online i, les activitats esportives quedaran anul·lades. En el moment de la inscripció es detallarà el cas en cada activitat.

Inscripció al Blog de l'Afa

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Little London	14.00-15.00 (segons grup)	14.00-15.00 (segons grup)	14.00-15.00 (segons grup)	14.00-15.00 (segons grup)	14.00-15.00 (segons grup)
Cant Coral 	13.00-14.00(3r-6è) 14:00-14:45(P5-2n)				
Robòtica		17.00-18.30 (4t-6è)		17.00-18.30 (1r-6è)	

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Zumba per Adults 		20:30 - 21:30			
loga per Adults 				20:30 - 21:30	

Inscripció a través de l'ajuntament

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Futbol sala infantil			17.00-18.15 (P3-3r)		
Bàsquet en anglès		17.00-18.15 (1r-6è)			
Piscina	17.30-18.00 (P3-P4) 18.00-18.45 (2n-6è)	17.15-18.00 (2n-6è) 18.00-18.45 (P5-1r)		17.15-17.45 (P3-P4) 18.00-18.45 (2n-6è)	17.15-18.00 (P5-1r)
Street Dance		17.00-18.15 (P3-P5)		17.00-18.15 (1r-6è)	
Escalada	17:30-19:00 (1r-6è)				
Anglès Kids & US	17.00-18.15 Nou Sam / Emma	17:00 – 18:15 Bren&Brenda		17-18.15 Bren & Brenda / Marcia	
Anglès: English is cool	17.00-18.15 (P4-P5)	17.00-18.15 (1r-2n) (5è-6è)	17.00-18.15 (P3)	17.00-18.15 (3r-4rt)	
Francès: English is cool	17.00-18.15 (1r-2n)		17.00-18.15 (5è-6è)	17.00-18.15 (3r-4rt)	
Phi-ntastic		17.00-18.15 (P3-P5) (1r-6è)		17.00-18.15 (1r-6è)	
ART&CO	17:00-18:15 (P3-1r)		17:00-18:15 (2n-6è)		
Teatre	17.00 – 18.15 (p5-6è)				
Ràdio			17:00 – 18:15 (1r – 6è)		
El Sac		13:00 – 14:45 (Guitarra (4t a 6è) 13:45 – 14:30 Ukelele (1r a 3r) 14:30 - 15:00 percussió (1r a 6è) 17:00 – 18:00 Guitarra (4t a 6è)		17:00 – 18:00 Guitarra (4t a 6è)	
Tennis Taula					17:00 - 18:15 (1r a 6è)

ACTIVITATS AMB INSCRIPCIÓ AL BLOG DE L'AFA

LITTLE LONDON

A Little London oferim classes d'idiomes a grups reduïts, aprofitant els migdies, amb una alta qualitat d'ensenyament. Comptem amb professors nadius, altament qualificats, amb titulació i experiència. A Little London adaptem les classes perquè els alumnes aprenguin el màxim possible, sempre tenint en compte el ritme de cada un d'ells.

Per als més petits combinem el mètode tradicional i la utilització de noves tecnologies en un equilibri que té com a objectiu millorar l'aprenentatge dels alumnes.

Idioma acadèmic: Es segueix un llibre que té exercicis d'expressió oral i escrita i comprensió oral i escrita. Al final de la classe es fa una activitat lúdica o joc.

Idioma Lúdic: Es centra en jocs i activitats fent servir l'idioma com a base principal.

Al final de la classe es fa un exercici escrit.

Idioma conversa: Es fan exercicis de comprensió i expressió oral. Al final de la classe es fa una activitat lúdica o joc.

ES RECOMANA ALTAMENT AGAFAR IDIOMA ACADÈMIC CONJUNTAMENT AMB IDIOMA LÚDICO IDIOMA CONVERSA

Curs: P3-6è

Dies: Cada migdia de 14.00 a 15.00h Màxim 8 nens del mateix nivell.

Preus: 80€/trimestre 1h/setmana

100€/trimestre 1h15m/setmana

160 €/trimestre 2h/setmana

Organitza: Little London

Lloc: Escola



CANT CORAL

NOU!

La coral ElCarmeCanta està formada per alumnes de l'escola. Els objectius de la coral són gaudir i compartir música, representar l'escola en actes de la vida cultural del poble, aprendre el folklore català i d'arreu del món, motivar l'alumnat envers la música, fomentar la seva participació en activitats musicals i oferir un espai d'expressió i comunicació a través de la veu i el cant.

Curs: P5-2n

3r-6è

Dies: dilluns

Horaris: petits : 14:00-14:45

Grans: 13:00-14:00

Preus: 20€/mensual (GRANS)

18€/mensual (PETITS)

Responsable: EL SAC

Lloc: Escola



ATENCIÓ: Aquesta activitat NO començarà com les altres activitats degut al COVID-19. Aquesta activitat es reprendrà en el moment en què es pugui confirmar que siguin més de 13 alumnes i que ho poden fer tots junts.

ROBÒTICA

Activitat que anima als alumnes a introduir-se a la tecnologia, la informàtica i la robòtica. S'utilitzarà el mètode de formació "*learning by doing*" (pràctica per davant de la teoria). Aquest curs permet desenvolupar habilitats com l'anàlisi i síntesi de la informació, pensament crític, interaccionar per aprendre, fomenta la iniciativa i l'entusiasme, el raonament eficaç i creatiu i el treball en equip. Els alumnes experimenten i es diverteixen programant petits robots que prèviament hauran muntat utilitzant peces de **LEGO**. Utilitzaran material específic depenent de les edats: Lego WeDo i programació amb Scratch pels alumnes de 1r a 3r i Lego Mindstorms amb microcomputador NXT i programació amb Scratch pels alumnes de 4rt a 6è.

Curs: 1r-6è

Dies: dijous (1r-6è)

dimarts (4t-6è)

Horaris: 17.00 a 18.30h

Preus: 25€/mes (inclou material)

Nº de nens: màxim 15 el grup de dijous i 10 el grup de dimarts

Organitza: La Salle Manlleu

Lloc: Escola (dijous), La Salle (dimarts)



ACTIVITATS DIRIGIDES ALS ADULTS

ZUMBA PER ADULTS

NOU!

Zumba es una disciplina esportiva que consisteix en realitzar exercicis aeròbics al ritme de la música llatina (merengue, samba, regaeton, cumbia i salsa) de forma divertida i millorar l'estat d'ànim dels esportistes. Les coreografies estan basades en passos senzills i repetitius, cosa que fa que sigui molt fàcil seguir-la i no cal preparació física en concret. L'extraescolar està dirigida a pares i mares amb moltes ganes de divertir-se, desconnectar i fer exercici mentre es balla.

Dia: Dimarts

Horari: 20:30 a 21:30

Preu: 25€/ mensual

Organitza: AFA Vedruna

Lloc: escola



IOGA PER ADULTS

NOU!

Fer ioga consisteix, entre altres coses, estirar i tonificar la musculatura, de manera que ajuda molt a aconseguir mantenir una postura més dreta, amb tots els beneficis que això comporta. Per això, està especialment recomanat per als que tenen problemes d'esquena i, en general, per a totes les persones que, a causa de la seva feina, passen moltes hores al dia assegudes davant l'ordinador. També ajuda molt a minimitzar l'estrès, que es deriva del nostre estil de vida occidental, i a potenciar la capacitat de concentració i d'aprenentatge. Extraescolar dirigida a pares i mares que necessiten treure l'estrès del dia a dia.

Dia: Dijous

Horari: 20:30 a 21:30

Preu: 25€/ mensual

Organitza: AFA Vedruna

Lloc: escola



ACTIVITATS AMB INSCRIPCIÓ A TRAVÉS DE L'AJUNTAMENT

<https://entradesmanlleu.cat/activitats-extraescolars/>

PISCINA

Una de les activitats físiques més completes de treball motor. La finalitat és que els participants agafin confiança i resistència, per tal de poder gaudir de l'activitat física en el medi aquàtic. Es treballa amb objectius específics per a cada edat i nivell.

Curs: P3-6è

Dies i horaris:

P3 - P4. Dilluns. 17.30 a 18.00 h

P3 - P4. Dijous. 17.15 a 17.45 h

P5 - 1r. Dimarts. 18.00 a 18.45 h

P5 - 1r. Divendres. 17.15 a 18.00 h

2n - 6è. Dilluns. 18.00 a 18.45 h

2n - 6è. Dimarts. 17.15 a 18.00 h

2n - 6è. Dijous. 18.00 a 18.45 h



Organitza: Ajuntament de Manlleu/ Escola esportiva municipal

Preus: 56€/trimestre (inclou 10 sessions per trimestre + acompanyament de monitoratge, Oci Lúdic)

Lloc: Piscina Municipal (el nen s'ha de portar a la recepció de la piscina 15 min abans de l'inici de l'activitat)

FUTBOL SALA INFANTIL

Introducció al futbol sala amb jocs i exercicis que faran que els nens i nenes despertin un interès per aquest esport. Les sessions estan dissenyades amb l'objectiu principal de gaudir de l'activitat física a partir d'una pràctica variada.

Tots participem de les activitats amb un objectiu comú a partir del qual fomentem el treball en equip i el respecte per les normes i els companys, conceptes indispensables per assolir una pràctica satisfactòria d'un esport d'equip.

Aprenent els sistemes bàsics del joc en equip (atac-defensa) milloraran el seu desenvolupament físic i també la coordinació òcul-pedal (manipulació d'objectes amb les extremitats inferiors).

Curs: P3-3r

Dies: Dimecres

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preus: 75€/trimestre

Organitza: Oci Lúdic

Lloc: Pavelló de La Salle Manlleu



STREET DANCE

Aeròbic, funky, hip hop, en aquesta extraescolar desenvoluparem coreografies amb l'ajuda del monitor. Utilitzarem la dansa com a mitjà d'expressió, aprendrem a coordinar el moviment amb el ritme de la música, a més de treballar altres competències transversals com son la col·laboració del grup per obtenir un objectiu comú.

Curs: P3-6è

Dies: Dimarts (P3-P5) i Dijous (1r-6è)

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preus: 75€/trimestre

Organitza: Oci Lúdic

Lloc: Escola



BÀSQUET EN ANGLÈS

Hem creat aquesta extraescolar amb la intenció d'introduir una sèrie de valors utilitzant el bàsquet com a eina educativa i formativa com poden ser el compromís amb els companys, el respecte, l'esperit d'autosuperació, la cura per la salut, el compromís, etc.

Realitzarem una activitat multidisciplinària on treballarem els conceptes per mitja de jocs i sempre de forma dinàmica on utilitzarem la llengua anglesa mica en mica i on algun dia puntual comptarem amb l'ajuda de jugadors i entrenadors americans nadius que faran que l'activitat sigui més enriquidora.

Curs: 1r-6è

Dies: Dimarts

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preus: 75€/trimestre

Organitza: Club Bàsquet Manlleu

Lloc: Escola




ESCALADA



ESCALADA: Aprendre jugant. L'escalada ens aporta un gran número de beneficis tant en l'aspecte físic com mental. En el pla físic l'escalada requereix d'un treball homogeni de totes les parts del cos: la força, la resistència que es treballen amb tots els músculs del cos, l'equilibri, la flexibilitat i la coordinació. Realitzant exercicis de coordinació afavorim el creixement infantil i li desenvolupament psicomotriu. A Cada sessió enfortim els valors essencials de l'escalada i els esports de muntanya com la companyia, la cooperació, la confiança i millora de l'autoestima, el compromís amb el company, l'afany de superació, l'esforç i, sense cap dubte, la concentració i la capacitat de lluita per aconseguir millorar.

Curs: 1r-6è

Dies: dilluns

Horaris: 17.30 a 19.00h

Preus: 60€/ trimestre (35€ assegurança anual)

Organitza: Rocòdrom Manlleu

Lloc: Rocòdrom Manlleu



ANGLÈS: KIDS&US

Kids&Us utilitza una metodologia d'aprenentatge de l'anglès basada en el procés natural d'adquisició de la llengua materna. El material que utilitzem es:

-**Talking pen**: un llapis digital que posa veu als personatges de les històries de Kids&Us i ens serveix per aprendre a pronunciar correctament.

-**Peluxos**: com el Sam, companys inseparables dels vostres fills.

-**Listen and Touch**: Observar, Escoltar, Parlar i Jugar! Un llibre ple d'estímuls que pretén despertar tots els sentits.

-**Llibres de lectura**: Els seran molt útils per reforçar el nivell d'anglès durant el període de vacances i els ajudaran a repassar i consolidar els elements lèxics i gramaticals que han après durant l'any.

Curs: P3-6è (grups per edats)

Grups, dia i preu:

Grup nou Sam(P3-P4) dilluns 17-18.15h



57€/mes (74€ material)

Grup Emma (antic Sam P5-1r) dilluns 17-18.15h, 57€/mes (74€ material)

Grup Marcia (antic Oliver 2n-3r) dijous 17-18.15h, 57€/mes (74€ material)

Grup Ben&Brenda (antic Pam&Paul 4t-5è-6è) dimarts i dijous 17-18.15h, 82€/mes (81€ material).

Organitza: Kids & Us

Lloc: Escola

FRANCÈS: ENGLISH IS COOL

La metodologia que seguim per treballar l'aprenentatge de llengües com el francès o l'alemany segueix la base principal de l'ensenyament de l'anglès. Dels 3 als 7 anys volem aconseguir un aprenentatge de vocabulari i estructures bàsiques a través de recursos multimèdia, jocs i repeticions, que ens assegurin una motivació del nen/a i un contacte natural amb l'idioma que facilita la comprensió. A partir de 3r de primària introduïm la metodologia del Lecturing, Inquiry-based, Technology i Demonstrating and collaborating, com a base de la motivació d'aprenentatge de noves llengües.

Curs: 1r-6è

Dies: dilluns (1r-2n)

dimecres (5è-6è)

dijous (3r-4rt)

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preus: 42€/mes (1h/setmana)

Organitza: English is cool

Lloc: Escola



ANGLÈS: ENGLISH IS COOL

A *English is cool* oferim diferents alternatives per aprendre la llengua anglesa. A l'escola ens plantejarem la possibilitat de portar a terme una proposta d'anglès amb continguts acadèmics utilitzant una metodologia diferenciada entre els cursos en funció de l'edat.

A partir de grups reduïts (mínim 5 i màxim 10) busquem una major proximitat i qualitat de l'aprenentatge de la llengua anglesa.

Farem servir vídeos demostratius de l'aprenentatge i Mock Exam (simulacre i acompanyament als exàmens oficials) entre altres plantejaments. Es contempla la possibilitat de fer 1h o 2h hores a la setmana.

Curs: P3-6è

Dies: Dilluns (P4-P5), Dimarts (1r-2n i 5è-6è), dimecres (P3), dijous (3r-4rt)

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preus: 35€/mes 1h/setmana. Grups reduïts de 3-4 alumnes.



Organitza: English is cool

Lloc: Escola

PHI-NTHASTIC

El Phi-ntastic és un mètode innovador d'aprenentatge de les matemàtiques per a nens i nenes d'infantil i primària. L'objectiu és fer estimar les matemàtiques aprenent-les d'una manera divertida. A partir d'uns personatges fantàstics i un taulell de joc, es van resolent petites fitxes amb les operacions bàsiques matemàtiques (sumes, restes, multiplicacions, divisions, problemes...), i també aprendran les matemàtiques que es troben amagades en les flors, les verdures, al nostre cos, ... És un mètode de treball individual, molt dinàmic, que estimula el nen o nena en la superació personal. És útil tant per resoldre dificultats i agafar seguretat, com per fomentar i potenciar les capacitats matemàtiques i del medi.

Curs: P3-6è

Dies: dimarts (P3-P5)

dimarts i/o dijous (1r-6è)

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preus: 25€/mes (un dia)

40€/mes (dos dies)

Material: 25€/curs



Organitza: Phi-ntastic (*Phintastic.net*) **Lloc:** Escola

ART&CO

NOU!

Sensibilitzar i apropar l'art als infants mitjançant alternatives experimentals i innovadores de l'expressió visual i plàstica.

Despertar la creativitat i la imaginació molt necessàries pel seu desenvolupament. Entenent l'expressió plàstica com una eina per ajudar-los a adquirir altres competències transversals com la concentració, l'ordre, la comunicació i l'expressió, l'adaptació, el treball cooperatiu, la resolució dels problemes...

Descobrir l'art i la creativitat plàstica sense complexos ni judicis en total llibertat, donant importància al procés, no al resultat.

Cursos/dia: P3-1r dilluns

Cursos/dia: 2n-6è dimecres

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preu: 20€/mes (material inclòs)

Organitza: Silvia Juvanteny

Lloc: Escola



TEATRE

NOU!

Vine a descobrir un món ple de personatges.

Experimenta emocions, moviments, històries... a través del joc, els contes, les paraules i l'expressió.

Donem vida als contes i descobrim les millors aventures, mentre coneixem el teu personatge.

Volem donar vida a les teves històries! Volem portar-les a l'escenari!

Curs: p5 -6è

Dies: dilluns

Horaris: 17.00h a 18.15h

Preus: 75€/trimestre

Organitza: Oci Lúdic

Lloc: Sala d'actes - Escola



RADIO

NOU!

La finalitat principal del curs no és la de formar radiofonistes sinó la d'ajudar a l'alumne a perdre la por a parlar en públic, a millor la seva expressió escrita i sobretot l'oral i a estimular la seva creativitat.

El curs el dividim en tres blocs, es desenvolupa en unitats monotemàtiques i al final de cadascun d'aquests blocs els alumnes graven els seus propis podcast.

Curs: 1r-6è

Dies: dimecres

Horaris: 17.00h a 18.15h

Preus: 38€/ mensual

Organitza: Ona Digital

Lloc: escola



EL SAC

NOU!

A qui li agrada la música? Qui vol aprendre a expressar i comunicar? Quan escoltem música què passa? Quants instruments sonen en aquesta cançó? Com pot ser que cantar espanti els mals?

La música és el llenguatge universal, un recurs, una eina i un mitjà on comunicar-nos amb el nostre entorn i amb nosaltres mateixos. A partir dels 4 pilars que són el ritme, la melodia, l'harmonia i la improvisació anirem endinsant-nos dins del món musical. Des de la cia. El Sac, Inventora de Jocs oferim espais vivencials amb la música perquè ens encanta i ens hi dediquem. T'apuntes?

Edats Grups:

Guitarra-> 4rt, 5è i 6è

Ukelele-> 1r, 2on i 3r

Percussió-> de 1r a 6è



Altres Aspectes:

- . Nosaltres portem el material per les sessions
- . En el cas de les activitats d'ukelele i guitarra hi ha opció del SAC D'INSTRUMENTS on els lloguem per un preu simbòlic de 3 euros al mes (en cas de no tenir-ne a casa i no voler fer una inversió inicial)
- . Hem concretat el pla coronavirus, que en cas de rebrot seguirem les extraescolars a partir de 3r de primària via telemàtica i en els altres col.lectius (1r i 2n) es plantejarien sessions familiars o retorn de les qüotes
- . Els grups de Percussió, ukelele i guitarra són de mínim 3 alumnes i màxim 6.

Dies: Dimarts 13:00 – 13:45 Guitarra

Dimarts 13:45 – 14:30 Ukelele

Dimarts 14:30 – 15:00 Percussió

Dimarts 17:00 - 18:00 Guitarra

Dijous 17:00 – 18:00 Ukelele

Preus: 25€/mensual (ukelele i guitarra) , 18€/mensual (percussió)

Responsable: El Sac Inventora de Jocs

Lloc: Escola

NOU!

TENNIS TAULA

El tennis taula, és un esport per nens i nenes que vulguin fer un esport diferent. És un joc perfecte per millorar la psicomotricitat a les mans, ja que no només es tracta de passar la pilota, la pilota ha de tocar un cop al nostre camp i dos cops al camp contrari per marcar un punt, sempre sense tocar la xarxa.

Curs: 1r - 6è

Dies: divendres

Horaris: 17.00h a 18.15h

Preus: 25€/ mensual

Organitza: AFA Vedruna

Lloc: La Salle

